

## Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом или «мышинная лихорадка» (ГЛПС)



**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** – зоонозная природно-очаговое вирусное инфекционное заболевание, проявляющееся поражением мелких кровеносных сосудов, почек, лёгких и других органов.

### **Факт!**

В Российской Федерации ГЛПС занимает одно из первых мест по уровню заболеваемости среди природно-очаговых зоонозных инфекций. Зарегистрированы случаи и в Уральском Федеральном округе.

### **Как происходит заражение ГЛПС**

Восприимчивость людей к ГЛПС очень высокая. Чаще заболевают мужчины в возрасте от 20 до 50 лет. Заражение происходит в осенне-летний период.

**Источником заражения** людей вирусами ГЛПС являются инфицированные мышевидные грызуны.

**Основной путь заражения** человека – аэрогенный (воздушно-пылевой и воздушно-капельный), при котором возбудитель, содержащийся в биологических выделениях зверьков в виде аэрозоля, попадает в верхние дыхательные пути, лёгкие человека, где размножается и с кровью переносится в другие органы и ткани.

### **Заражение возможно:**

- через поврежденную кожу при попадании экскрементов инфицированных грызунов или со слюной при укусе зверьком человека;
- при курении или приёме пищи немытыми руками;
- при прямом контакте с грызунами.



Население заражается в основном при работе на садовом участке, сборе грибов, ягод, лекарственных растений, заготовке сена, во время туристических походов. Заражение в производственных условиях возможно при работе в лесных массивах или вблизи них.

## Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом или «мышинная лихорадка» (ГЛПС)



**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** – зоонозная природно-очаговое вирусное инфекционное заболевание, проявляющееся поражением мелких кровеносных сосудов, почек, лёгких и других органов.

### **Факт!**

В Российской Федерации ГЛПС занимает одно из первых мест по уровню заболеваемости среди природно-очаговых зоонозных инфекций. Зарегистрированы случаи в Уральском Федеральном округе.

### **Как происходит заражение ГЛПС**

Восприимчивость людей к ГЛПС очень высокая. Чаще заболевают мужчины в возрасте от 20 до 50 лет. Заражение происходит в осенне-летний период.

**Источником заражения** людей вирусами ГЛПС являются инфицированные мышевидные грызуны.

**Основной путь заражения** человека – аэрогенный (воздушно-пылевой и воздушно-капельный), при котором возбудитель, содержащийся в биологических выделениях зверьков, в виде аэрозоля, попадает в верхние дыхательные пути, лёгкие человека, где размножается и с кровью переносится в другие органы и ткани.

### **Заражение возможно:**

- через поврежденную кожу при попадании экскрементов инфицированных грызунов или со слюной при укусе зверьком человека;
- при курении или приёме пищи немытыми руками;
- при прямом контакте с грызунами.



Население заражается в основном при работе на садовом участке, сборе грибов, ягод, лекарственных растений, заготовке сена, во время туристических походов. Заражение в производственных условиях возможно при работе в лесных массивах или вблизи них.

## Симптомы ГЛПС

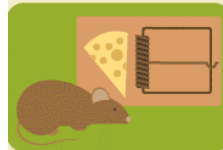
- Инкубационный период длится от 7 до 45 дней.
- Первые признаки заболевания напоминают ОРЗ или грипп: повышение температуры до 39-40°, озноб, головная боль, сухой кашель, иногда тошнота, рвота, боли в мышцах, понижение зрения.
- При ухудшении состояния появляется геморрагический синдром в виде мелкой сыпи, отмечаются носовые, желудочно-кишечные и почечные кровотечения, боли в животе, пояснице, уменьшается выделение мочи.



**ВАЖНО!** При появлении первых признаков болезни немедленно обратиться к врачу. При своевременно начатом лечении прогноз благоприятный. В тяжёлых случаях смертность составляет 3-10%.

## Как защититься?

- Проводить постоянную борьбу с грызунами в населенных пунктах и частных подворьях.
- Территорию возле жилья освобождать от кустарников и бурьяна.
- Не оставлять в доступных для грызунов местах продукты питания без надежной упаковки.
- Продукты питания, испорченные грызунами или со следами их жизнедеятельности, не употреблять в пищу.
- При проведении работ, связанных с пылеобразованием (кормление скота сеном), обязательно использовать средства защиты (респираторы, ватно-марлевые повязки).
- При проведении работ, связанных с местами скопления грызунов, пользоваться перчатками, рукавицами.
- Во время работ не курить, не принимать пищу.
- После проведения работ, связанных с местами скопления грызунов, и перед приемом пищи тщательно мыть руки с мылом.
- Для летнего отдыха на природе выбирать места, не заселенные грызунами, свободные от зарослей бурьяна.
- Мусорные ямы в местах отдыха располагать не менее, чем в 100 м от палаток.



## Симптомы ГЛПС

- Инкубационный период длится от 7 до 45 дней.
- Первые признаки заболевания напоминают ОРЗ или грипп: повышение температуры до 39-40°, озноб, головная боль, сухой кашель, иногда тошнота, рвота, боли в мышцах, понижение зрения.
- При ухудшении состояния появляется геморрагический синдром в виде мелкой сыпи, отмечаются носовые, желудочно-кишечные и почечные кровотечения, боли в животе, пояснице, уменьшается выделение мочи.



**ВАЖНО!** При появлении первых признаков болезни немедленно обратиться к врачу. При своевременно начатом лечении прогноз благоприятный. В тяжёлых случаях смертность составляет 3-10%.

## Как защититься?

- Проводить постоянную борьбу с грызунами в населенных пунктах и частных подворьях.
- Территорию возле жилья освобождать от кустарников и бурьяна.
- Не оставлять в доступных для грызунов местах продукты питания без надежной упаковки.
- Продукты питания, испорченные грызунами или со следами их жизнедеятельности, не употреблять в пищу.
- При проведении работ, связанных с пылеобразованием (кормление скота сеном), обязательно использовать средства защиты (респираторы, ватно-марлевые повязки).
- При проведении работ, связанных с местами скопления грызунов, пользоваться перчатками, рукавицами.
- Во время работ не курить, не принимать пищу.
- После проведения работ, связанных с местами скопления грызунов, и перед приемом пищи тщательно мыть руки с мылом.
- Для летнего отдыха на природе выбирать места, не заселенные грызунами, свободные от зарослей бурьяна.
- Мусорные ямы в местах отдыха располагать не менее, чем в 100 м от палаток.

