



Пресс-релиз

о проведении областной информационно-профилактической акции
«День первого переливания крови в России»
на территории Курганской области

Время проведения: 15 - 20 апреля 2020 г.

Государственная Дума РФ рекомендовала определить **20 апреля** как **ежегодный Национальный День донора крови**. Эта дата была выбрана неслучайно. 187 лет назад, 20 апреля 1832 г., петербургский акушер Андрей Мартынович Вольф впервые перелил роженице с акушерским кровотечением кровь ее мужа и тем самым спас ей жизнь.

Целью проведения информационно-профилактической акции по пропаганде донорства крови и ее компонентов является информирование населения о необходимости в регулярном донорстве. Совершенствование специализированной медицинской помощи в онкологии, гематологии, травматологии, акушерстве и др. обуславливает возрастающую потребность лечебных учреждений в компонентах и препаратах крови, а значит, и в увеличении донорской крови.

Донорство в Курганской области. В базе данных Курганской областной станции переливания крови, включая Шадринское отделение, более **50 тысяч** доноров, из них более **7,5 тысяч** носят звание «**Почетный донор России!**». Основная масса доноров крови – это активные добровольные безвозмездные доноры, ведущие здоровый образ жизни и периодически проходящие медицинское обследование, что позволяет им сдавать кровь регулярно.

За 12 месяцев 2019 года принято **4756** доноров, первичных доноров **636** человек, заготовлено **около 9 тысяч** литров крови. Безвозмездно сдали кровь **97%** доноров. Проведено 12 выездных акций по г. Кургану и области (в медицинские и образовательные организации). Вручены удостоверения «Почетный донор России» **180** донорам.

Кто может стать донором? Донором крови и ее компонентов может стать любой здоровый человек в возрасте от **18 лет** и старше с массой тела **не менее 50 кг**, не имеющий противопоказаний к сдаче крови – абсолютных, то есть не зависящих от давности заболевания и результатов лечения и временных, действующих определенный срок.

Абсолютными противопоказаниями являются такие заболевания, как **ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические заболевания**.

Временные противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Человек не может быть донором **после удаления зуба (10 дней), после нанесения татуировки (12 месяцев), после заболевания ангиной, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), после прививок (1 месяц)**.

Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя осмотр врачом-трансфузиологом и лабораторный анализ. У донора определяется содержание гемоглобина крови, кровь исследуется на ВИЧ-инфекцию, сифилис, вирусные гепатиты В и С.

Правила подготовки к сдаче крови:

1. Утром в день кроводачи надо легко позавтракать. **НЕЛЬЗЯ** есть жирную, жареную, копченую пищу, молочные продукты, яйца, майонез. Рекомендуется употреблять сладкий некрепкий чай (с сахаром, медом или вареньем) или соки, компоты, морсы; хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макаронные изделия, овощи и фрукты.

2. В день кроводачи лучше воздержаться от курения.
3. За двое суток до сдачи крови **НЕЛЬЗЯ употреблять алкоголь.**
4. За трое суток – **НЕЛЬЗЯ принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.** Нарушение этих правил повлияет на качество заготавливаемых компонентов крови.

После сдачи крови надо отдохнуть 10-15 минут и не снимать повязку с руки в течение 2 –х часов. Не подвергайте себя физическим нагрузкам в течение суток после сдачи крови. Старайтесь хорошо и регулярно питаться.

Донорство поощряется государством. Меры социальной поддержки определены Трудовым кодексом и 125 Федеральным законом «О донорстве крови и ее компонентов».

Согласно ст. 186 ТК РФ в день сдачи крови и ее компонентов, а также в день, связанного с этим медицинским обследованием работник **освобождается от работы.** В случае, если по соглашению с работодателем работник в день сдачи крови и ее компонентов вышел на работу (за исключением тяжелых работ и работ с вредными и опасными условиями труда), ему **предоставляется по его желанию другой день отдыха.**

После каждого дня сдачи крови работнику предоставляется **дополнительный день отдыха,** который может быть присоединен к очередному оплачиваемому отпуску или использован в другое время в течение года.

При сдаче крови работодатель **сохраняет за работником средний заработок за дни сдачи крови и предоставленные дни отдыха.**

Федеральным законом «О донорстве крови и ее компонентов» установлено, что в день сдачи крови донор **обеспечивается бесплатным питанием. В настоящее время выдается денежная компенсация на питание в размере 5% от прожиточного минимума работающего населения региона.**

Донору, безвозмездно сдавшему кровь и (или) ее компоненты в течение года в объеме, равном двум максимально допустимым дозам, **предоставляется право на первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок на санаторно-курортное лечение.**

Мероприятия, проводимые в рамках акции

Для населения Курганской области по вопросам безвозмездного донорства состоится «горячая линия»:

- **20 апреля с 9.00 до 12.00 часов** на базе ГКУ «Курганская областная станция переливания крови» по адресу: г. Курган, ул. Ленина, 40-А.

Телефон «горячей линии» в г. Кургане - **46-21-17.**

- **20 апреля с 10.00 до 12.00 часов** на базе Шадринского отделения по адресу: г. Шадринск, ул. Михайловская, 112.

Телефон «горячей линии» в г. Шадринске - **5-05-33.**